



TEMARIO TRABAJOS ALTURA

1. Examen médico del trabajador.
2. Análisis de riesgo.
3. Delimitación de áreas.
4. Diferencia entre acto y condición insegura.
5. Trabajos en altura.
6. EPP básico y específico.
7. Líneas de vida.
8. Punto de anclaje.
9. Protección personal contra caídas.
10. Dispositivos retráctiles.
11. Limpieza de arneses y eslingas.
12. Caída libre.
13. Fuerza de choque.
14. Factor de caída.
15. Sistemas de restricción.
16. Riesgo eléctrico.
17. Escaleras.
18. Andamios
19. Obligaciones del patrón.
20. Obligación de los trabajadores.
21. Condiciones climáticas.
22. Principios físicos.
23. Permisos de trabajo.
24. Medidas generales de seguridad.
25. Plan de atención a emergencias.

Safety – It's the tool for LIFE



AV. INNOVACIÓN 2601 PARQUE INDUSTRIAL IMPULSO
31183 Chihuahua, Chihuahua, México.
Tel: 01 614 184 1835
Correo Electrónico: hdiaz@proteksi.com

Safety Starts Here!